



Programme de formation

– BLOC 2 –

Massages du monde

Sommaire

Objectifs, compétences et aptitudes.....	2
Public concerné et prérequis	2
Qualification des intervenants	2
Moyens pédagogiques	2
Moyens techniques à disposition.....	3
Durée et effectifs	3
Déroulement.....	3
Modalités d'évaluation des acquis	3
Sanction visée	3
Matériel nécessaire	4
Délais administratif	4
Délais d'accès	4
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite	4
Accessibilité aux personnes en situation précaire	4
Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi	4
Taux de réussite.....	4
Taux de satisfaction	4
Tarifs en collectif	5
Tarif en individuel	5
Débouchés.....	5

Dernière mise à jour : 27/02/25

Objectifs, compétences et aptitudes

Ce bloc de formation s'adresse aux professionnels en massages de bien-être en devenir ou déjà installés. En plus des connaissances et techniques de base, il est essentiel de connaître quelques protocoles issus des massages du monde afin de pouvoir répondre aux demandes du plus grand nombre. Voilà pourquoi ce bloc permet d'acquérir quelques-uns des protocoles les plus recherchés et pratiqués de par le monde.

Chacun des modules proposés permet d'acquérir les connaissances nécessaires, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications :

- MODULE 2.1 : Massage Californien-Suédois
- MODULE 2.2 : Massage Hawaïen Lomi-Lomi
- MODULE 2.3 : Massage Balinais
- MODULE 2.4 : Massage Ayurvédique
- MODULE 2.5 : Massage Deep Tissue Niveau 1
- MODULE 2.6 : Massage Amma Assis

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Accueillir un client et lui proposer une séance adaptée ;
- Maîtriser les différents bienfaits et contre-indications de chacun des massages ;
- Acquérir les protocoles de massage du corps complet (60 minutes pour les modules de 2.1 à 2.5, adaptable de 15 à 45 minutes pour le module 2.6) et les restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins et attentes du client.

Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.

Qualification des intervenants

Yoann FONTE est massothérapeute énergéticien et sonothérapeute. Son approche est essentiellement psychocorporelle. Voilà pourquoi il est également praticien en psychothérapie, sexothérapie analytique et thérapie de couple. En parallèle, il est auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel et spirituel.

Moyens pédagogiques

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ou le formateur ;
- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire ;
- Méthode d'enseignement active et participative.

Moyens techniques à disposition

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement ;
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition ;
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises ;
- Tables de massage ;
- Chaises de massage.

Durée et effectifs

18 jours non consécutifs, soit un total de 126 heures. Effectif de 2 stagiaires minimum et de 6 au maximum par session.

Tous les modules peuvent se dérouler en session individuelle, la durée de chacun d'eux est alors ramenée à deux journées (14 heures). Dans ce cas, la durée totale du bloc est ramenée à 12 jours non consécutifs, soit un total de 84 heures.

Déroulement

- MODULE 2.1 : Massage Californien-Suédois (3 jours, 21h)
- MODULE 2.2 : Massage Hawaïen Lomi-Lomi (3 jours, 21h)
- MODULE 2.3 : Massage Balinais (3 jours, 21h)
- MODULE 2.4 : Massage Ayurvédique (3 jours, 21h)
- MODULE 2.5 : Massage Deep Tissue Niveau 1 (3 jours, 21h)
- MODULE 2.6 : Massage Amma Assis (3 jours, 21h)
- Pratique personnelle de 10 séances minimum par massage avec remise des fiches de suivi individuel

Déroulement type d'une journée : accueil des stagiaires, révision de la veille le cas échéant, alternance entre enseignements théoriques et pratiques, réponses aux questions en temps réel, bilan de fin de journée.

Tous les modules peuvent se dérouler en session individuelle, la durée de chacun d'eux est alors ramenée à deux journées (14 heures).

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation pratique en continue lors des modules. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique d'un module.
- Réalisation de fiches de suivi individuel justifiant de la pratique personnelle d'au moins 10 séances d'accompagnement en massage bien-être par protocole.

Sanction visée

- Attestation et certificat de réalisation remis à chaque fin de module ;
- Attestation et certificat de réalisation globale remis après pratique personnelle.

Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses ;
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables ;
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table ;
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir ;
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine ;
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum) ;
- Serviette essuie-main ;
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir.

Délais administratif

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi...).

Délais d'accès

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation collective dans nos locaux (inter-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Possibilités étudiées au cas par cas selon le handicap. L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont les partenaires référents handicap.

Accessibilité aux personnes en situation précaire

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

Taux de réussite

À définir.

Taux de satisfaction

À définir.

Tarifs en collectif

- 4 050 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 3 240 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

Tarif en individuel

4 320 euros nets (exempt de TVA)

Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Prestations en salle de sport, hôtellerie, camping, yacht...