



Programme de formation

– BLOC 5 –

Accompagnement énergétique

Sommaire

Objectifs, compétences et aptitudes.....	2
Public concerné et prérequis	2
Qualification des intervenants	2
Moyens pédagogiques	3
Moyens techniques à disposition.....	3
Durée et effectifs	3
Déroulement.....	3
Modalités d'évaluation des acquis	4
Sanction visée	4
Matériel nécessaire	4
Délais administratif	4
Délais d'accès	4
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite	4
Accessibilité aux personnes en situation précaire	5
Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi	5
Taux de réussite.....	5
Taux de satisfaction	5
Tarifs en collectif	5
Tarif en individuel	5
Débouchés.....	5

Dernière mise à jour : 27/02/25

Objectifs, compétences et aptitudes

Ce bloc de formation s'adresse aux professionnels en massages de bien-être et/ou en soins énergétiques en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition de différents outils d'accompagnement sur tous les plans (holistique), en particulier énergétique et spirituel.

Chacun des modules proposés permet d'acquérir les connaissances nécessaires, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications :

- MODULE 5.1 : Massage Chinois - Tui Na bien-être Niveau 1
- MODULE 5.2 : Relaxation et Massage aux bols tibétains
- MODULE 5.3 : Réflexologie Plantaire Chinoise
- MODULE 5.4 : Réflexologie Palmaire
- MODULE 5.5 : Massage Crânien

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Accueillir un client et lui proposer une séance adaptée ;
- Acquérir les connaissances théoriques et culturelles des différentes pratiques ;
- Maîtriser les différents bienfaits et contre-indications de chacune des pratiques ;
- Acquérir le protocole de massage de 60 minutes pour les modules 5.1 et 5.5, et les restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Acquérir le protocole de massage aux bols du corps complet adaptable de 30 à 60 minutes (module 5.2) et le restituer de manière sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Acquérir les protocoles de réflexologie de 60 minutes pour le module 5.3 et de 40 minutes pour le module 5.4, et les restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins et attentes du client ;
- Maîtriser l'usage des bols tibétains quels que soient leur taille et leur poids ;
- Animer un bain sonore en groupe.

Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.

Qualification des intervenants

Cindy PHILIPPE est praticienne en massages de bien-être, en massages énergétiques chinois, ainsi qu'en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle accompagne au bien-être global et notamment énergétique.

Alicia ASSE est praticienne en naturopathie holistique et énergétique. Elle est également accompagnante psychocorporelle du bébé à l'adulte, de par la pratique du massage bien-être et du soutien émotionnel par les fleurs de Bach. De plus, elle

accompagne à la parentalité et à l'allaitement maternel. Avant d'être accompagnante et formatrice, elle a exercé en tant qu'auxiliaire de puériculture pendant 10 ans.

Yoann FONTE est massothérapeute énergétique et sonothérapeute. Son approche est essentiellement psychocorporelle. Voilà pourquoi il est également praticien en psychothérapie, sexothérapie analytique et thérapie de couple. En parallèle, il est auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel et spirituel.

Tatiana Rajch est massothérapeute et sonothérapeute. Il lui plaît de faire lien entre ses deux pratiques en associant notamment l'usage des instruments et de sa voix lors des massages. Elle est passionnée par l'anatomie et tout ce qui relève des thérapies manuelles.

Moyens pédagogiques

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ou le formateur ;
- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire ;
- Méthode d'enseignement active et participative.

Moyens techniques à disposition

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement ;
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition ;
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises ;
- Tables de massage ;
- Bols tibétains et mailloches/sticks.

Durée et effectifs

14 jours non consécutifs, soit un total de 98 heures. Effectif de 2 stagiaires minimum et 6 au maximum par session (4 au maximum pour le module 5.2).

Tous les modules peuvent se dérouler en session individuelle, la durée des modules 5.1 à 5.3 et 5.5 est alors ramenée à deux journées (14 heures), une journée (7 heures) pour le module 5.4. Dans ce cas, la durée totale du bloc est ramenée à 9 jours non consécutifs, soit un total de 63 heures.

Déroulement

- MODULE 5.1 : Massage Énergétique Chinois - Les bases du Tui Na (3 jours, 21h)
- MODULE 5.2 : Relaxation et Massage aux Bols Tibétains (3 jours, 21h)
- MODULE 5.3 : Réflexologie Plantaire Chinoise (3 jours, 21h)
- MODULE 5.4 : Réflexologie Palmaire (2 jours, 14h)
- MODULE 5.5 : Massage Crânien (3 jours, 21h)

Déroulement type d'une journée : accueil des stagiaires, révision de la veille le cas échéant, alternance entre enseignements théoriques et pratiques, réponses aux questions en temps réel, bilan de fin de journée.

Tous les modules peuvent se dérouler en session individuelle. La durée des modules 5.1 à 5.3 et 5.5 est alors ramenée à deux journées (14 heures), une journée (7 heures) pour le module 5.4.

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation pratique en continue lors des modules. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique d'un module.
- Évaluation théorique écrite en fin du module 5.2. Notation sur 20 points. 12 points au minimum pour valider l'aspect théorique du module.

Sanction visée

- Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module ;
- Attestation et certificat de réalisation globale remis à la fin du bloc.

Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses ;
- Drap housse, futa ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table pour les modules 5.1 à 5.3 et 5.5 ;
- Paréo en matière synthétique pour se couvrir (pas de tissus épais) pour les modules 5.1 et 5.2 ;
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou plaid pour se couvrir pour les modules 5.3 et 5.5 ;
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum) pour les modules 5.1 et 5.2 ;
- Tapis de sol type yoga pour le module 5.2 ;
- Facultatif : votre ou vos bols tibétains pour le module 5.2.

Délais administratif

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi...).

Délais d'accès

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation collective dans nos locaux (inter-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Possibilités étudiées au cas par cas selon le handicap. L'AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont les partenaires référents handicap.

Accessibilité aux personnes en situation précaire

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

Taux de réussite

À définir.

Taux de satisfaction

À définir.

Tarifs en collectif

- 3 150 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 2 520 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

Tarif en individuel

3 240 euros nets (exempt de TVA).

Débouchés

- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Prestations en salle de sport, hôtellerie, camping, yacht...
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.