



Programme de formation

– MODULE 4.3 –

Massage Femme Enceinte

Sommaire

Objectifs, compétences et aptitudes.....	2
Public concerné et prérequis	2
Qualification des intervenants	2
Moyens pédagogiques	2
Moyens techniques à disposition.....	2
Durée et effectifs	3
Déroulement.....	3
Modalités d'évaluation des acquis	4
Sanction visée.....	4
Matériel nécessaire	5
Délais administratif.....	5
Délais d'accès	5
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite	5
Accessibilité aux personnes en situation précaire	5
Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi	5
Taux de réussite.....	5
Taux de satisfaction	5
Tarifs.....	5
Débouchés.....	6

Dernière mise à jour : 22/02/25

Objectifs, compétences et aptitudes

Ce module de formation s'adresse aux professionnels du bien-être et/ou de la périnatalité en devenir ou déjà installés, ou à toutes personnes évoluant dans l'accompagnement périnatal. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives au massage femme enceinte, aussi bien en termes de connaissances théoriques et de techniques que de bienfaits et de contre-indications. Ce protocole d'une durée de 60 minutes s'adresse aux femmes enceintes dès le troisième mois de grossesse révolu.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Acquérir les connaissances théoriques des stades de développement du bébé in-utéro et des changements corporels de la femme enceinte ;
- Accueillir une cliente et lui proposer une séance adaptée à l'avancement de sa grossesse, notamment en termes de positions ;
- Maîtriser les différents bienfaits et contre-indications ;
- Acquérir le protocole de massage du corps complet de 60 minutes et le restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour la cliente ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins et attentes de la cliente ;
- Intégrer un parent ou un proche dans la pratique du massage.

Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure et ne présentant pas de contre-indication médicale le jour de la formation.

Qualification des intervenants

Alicia ASSE est praticienne en naturopathie holistique et énergétique. Elle est également accompagnante psychocorporelle du bébé à l'adulte, de par la pratique du massage bien-être et du soutien émotionnel par les fleurs de Bach. De plus, elle accompagne à la parentalité et à l'allaitement maternel. Avant d'être accompagnante et formatrice, elle a exercé en tant qu'auxiliaire de puériculture pendant 10 ans.

Moyens pédagogiques

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ;
- Pratique des massages en binôme ou sur un modèle, si nécessaire ;
- Méthode d'enseignement active et participative.

Moyens techniques à disposition

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement ;
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition ;
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises ;
- Tables de massage.

Durée et effectifs

2 jours consécutifs, soit un total de 14 heures. Effectif de 2 stagiaires minimum et 6 au maximum par session.

Déroulement

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression du groupe.

- **JOUR 1** (7h00 au total)

- **MATIN** (3h00)

9h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

9h30 : Présentation des stagiaires et du déroulé de la formation

9h45 : Introduction, le rôle du masseur et vocabulaire

10h15 : Les bienfaits et contre-indications

10h45 : Pause

11h00 : Évolution de la grossesse, développement des sens du bébé in-utéro

11h30 : Organiser la séance et code déontologique

12h30 : Déjeuner

- **APRES-MIDI** (4h00)

13h30 : Démonstration du protocole des membres inférieurs en position allongée sur le dos

13h45 : Mise en pratique du protocole des membres inf. en position allongée sur le dos

15h00 : Pause

15h15 : Démonstration du protocole des membres supérieurs

15h30 : Mise en pratique du protocole des membres supérieurs

17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

- **JOUR 2** (7h00 au total)

- **MATIN** (3h00)

9h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

9h30 : Révision de la veille et questions-réponses

9h45 : Démonstration du protocole du visage et crâne

10h00 : Mise en pratique du protocole du visage et crâne

11h00 : Pause

11h15 : Mise en pratique du protocole complet face antérieure GROUPE 1

12h30 : Déjeuner

- **APRES-MIDI** (4h00)

13h30 : Mise en pratique du protocole complet face antérieure GROUPE 2

14h45 : Pause

15h00 : Démonstration du protocole du dos en position assise

15h15 : Mise en pratique du protocole du dos en position assise

16h00 : Démonstration du protocole sur le coté gauche

16h15 : Mise en pratique du protocole couché sur le coté gauche

16h45 : Évaluation écrite

17h00 : Bilan de fin de formation et questions-réponses

17h30 : Fin de la formation

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation pratique en continue lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.
- Évaluation théorique par QCM en fin de module. Notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider le module.

Sanction visée

Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.

Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Tenue souple et confortable ;
- Coussin d'allaitement ;
- Ballon de grossesse facultatif ;
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables ;
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table ;
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir ;
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine ;
- Serviette essuie-main ;
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir.

Délais administratif

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi...).

Délais d'accès

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation dans nos locaux (inter-entreprise) ;
- De 1 à 3 mois pour une formation au sein de vos locaux (intra-entreprise).

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Possibilités étudiées au cas par cas selon le handicap. L'AGEFIPH et la RHP (Ressource Handicap Formation) sont les partenaires référents handicap.

Accessibilité aux personnes en situation précaire

Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

Taux de réussite

À définir.

Taux de satisfaction

À définir.

Tarifs

- 500 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 400 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...

