



## **Programme de formation individuelle à distance**

### **– MODULE 4.5 –**

## **Accompagnement à l'Allaitement Maternel**

### **Sommaire**

Objectifs, compétences et aptitudes.....	2
Public concerné et prérequis .....	2
Qualification des intervenants .....	2
Moyens pédagogiques .....	2
Moyens techniques à disposition.....	2
Durée et effectifs .....	2
Déroulement.....	3
Modalités d'évaluation des acquis .....	4
Sanction visée.....	4
Matériel nécessaire .....	4
Délais administratif.....	4
Délais d'accès .....	4
Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi .....	4
Taux de réussite.....	4
Taux de satisfaction .....	4
Tarifs.....	4
Débouchés.....	5

*Dernière mise à jour : 22/02/25*

### **Objectifs, compétences et aptitudes**

Ce module de formation s'adresse aux professionnels du bien-être, de la petite enfance et/ou de la périnatalité en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives à l'allaitement maternel, aussi bien en termes de connaissances théoriques, anatomiques et physiologiques, que pratiques.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Maîtriser les connaissances anatomiques et physiologiques propres à la femme allaitante ;
- Maîtriser les connaissances théoriques en termes de composition et bienfaits du lait maternel, de sommeil, de démarrage et de difficultés à l'allaitement, et les cas particuliers ;
- Accueillir une cliente et organiser une séance de conseils en allaitement maternel ;
- Accompagner et conseiller une cliente dès le projet d'allaitement et jusqu'au sevrage du bébé ;
- Créer et faire appel à son réseau professionnel.

### **Public concerné et prérequis**

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure disposant des connaissances informatiques suffisantes pour suivre l'enseignement en visioconférence et procéder aux signatures et évaluations numériques.

### **Qualification des intervenants**

Alicia ASSE est praticienne en naturopathie holistique et énergétique. Elle est également accompagnante psychocorporelle du bébé à l'adulte, de par la pratique du massage bien-être et du soutien émotionnel par les fleurs de Bach. De plus, elle accompagne à la parentalité et à l'allaitement maternel.

### **Moyens pédagogiques**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec la formatrice ;
- Méthode d'enseignement active et participative en direct sur Zoom.

### **Moyens techniques à disposition**

Livret de formation numérique comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.

### **Durée et effectifs**

1 jour, soit un total de 7 heures. Session individuelle.

### **Déroulement**

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression de la formation.

#### ➤ **MATIN** (3h00)

9h30 : Présentation du stagiaire, de son projet professionnel et du déroulé de la formation

9h45 : Introduction et histoire de l'allaitement

10h00 : Anatomie et physiologie du sein

10h15 : Notre positionnement et le démarrage de l'allaitement

10h30 : Pause

10h45 : Composition et bienfaits du lait maternel

11h00 : Le projet et l'alimentation de la mère allaitante

11h20 : L'allaitement en pratique

11h45 : Le sommeil

12h00 : Les particularités

12h30 : Déjeuner

#### ➤ **APRES-MIDI** (4h00)

13h30 : Les difficultés à l'allaitement

14h30 : La reprise du travail

15h15 : Le sevrage

15h45 : Pause

16h00 : Créer son réseau professionnel

16h15 : Mise en situation

17h00 : Évaluation

17h15 : Bilan de fin de formation et questions-réponses

17h30 : Fin de la formation

### **Modalités d'évaluation des acquis**

- Évaluation théorique en fin de module. Notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider le module ;
- Évaluation pratique en continue sous la forme de jeux de rôles. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.

### **Sanction visée**

Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.

### **Matériel nécessaire**

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Poupon ;
- Connexion internet fonctionnelle et stable ;
- Ordinateur ou tablette ;
- Logiciel de visioconférence Zoom (facultatif) ;
- Adobe Acrobat Reader ou équivalent pour lecture du livret au format PDF et signature des feuilles d'émargement.

### **Délais administratif**

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi...).

### **Délais d'accès**

De 1 à 3 mois selon la disponibilité de la formatrice.

### **Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi**

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

### **Taux de réussite**

100% (selon étude du 03/2024)

### **Taux de satisfaction**

100% (selon étude du 03/2024)

### **Tarifs**

- 400 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 350 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

**Débouchés**

- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile ou en visio,
- Intervention en institution, en association...,
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.

