



## **Programme de formation à distance**

### **– MODULE 6.2 –**

### **Bourgeons et Infusions**

#### **Sommaire**

Objectifs, compétences et aptitudes.....	2
Public concerné et prérequis .....	2
Qualification des intervenants .....	2
Moyens pédagogiques .....	2
Moyens techniques à disposition.....	2
Durée et effectifs .....	2
Déroulement.....	2
Modalités d'évaluation des acquis .....	4
Sanction visée .....	4
Matériel nécessaire .....	4
Délais administratif .....	4
Délais d'accès .....	4
Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi .....	4
Taux de réussite.....	5
Taux de satisfaction .....	5
Tarifs .....	5
Débouchés .....	5

*Dernière mise à jour : 18/02/25*

### **Objectifs, compétences et aptitudes**

Ce module de formation s'adresse aux professionnels du bien-être en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives aux bourgeons et aux infusions, aussi bien en termes de préconisations que de bienfaits et de contre-indications.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Acquérir les connaissances théoriques en termes de processus d'extraction et de fabrication, de conservation, de dilution et de lecture des étiquettes ;
- Maîtriser les différents bienfaits et contre-indications des bourgeons et des infusions ;
- Connaître, transmettre et appliquer le cadre légal d'utilisation de ces produits ;
- Accueillir un client et le conseiller en bourgeons et en infusions.

### **Public concerné et prérequis**

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure disposant des connaissances informatiques suffisantes pour suivre l'enseignement en visioconférence et procéder aux signatures et évaluations numériques.

### **Qualification des intervenants**

Alicia ASSE est praticienne en naturopathie holistique et énergétique. Elle est également accompagnante psychocorporelle du bébé à l'adulte, de par la pratique du massage bien-être et du soutien émotionnel par les fleurs de Bach. De plus, elle accompagne à la parentalité et à l'allaitement maternel.

### **Moyens pédagogiques**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ;
- Méthode d'enseignement active et participative en direct sur Zoom.

### **Moyens techniques à disposition**

Livret de formation numérique comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.

### **Durée et effectifs**

2 jours consécutifs, soit un total de 14 heures. Effectif de 3 stagiaires minimum et 10 au maximum par session.

### **Déroulement**

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression du groupe.

- **JOUR 1** (7h00 au total)

- **MATIN** (3h00)

9h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

9h30 : Présentation des stagiaires et du déroulé de la formation

9h45 : Introduction générale

10h00 : Cadre légal général, définition d'un **bourgeon**, histoire

10h45 : Pause

11h00 : Composition et propriétés, processus d'extraction

12h30 : Déjeuner

- **APRES-MIDI** (4h00)

13h30 : Conservation, choisir ses produits, précaution, utilisation

14h45 : Pause

15h00 : Les bienfaits

17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

- **JOUR 2** (7h00 au total)

- **MATIN** (3h00)

9h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

9h30 : Révision de la veille et questions-réponses

9h45 : Définition d'une **infusion**, histoire, composition et propriétés

10h45 : Pause

11h00 : Processus d'extraction, conservation, choisir ses produits

12h30 : Déjeuner

➤ **APRES-MIDI (4h00)**

13h30 : Précautions et bienfaits

14h45 : Évaluation écrite

15h15 : Pause

15h30 : Conseiller et accompagner le client

16h00 : Mise en pratique des entretiens sous forme de jeux de rôles

17h00 : Bilan de fin de formation et questions-réponses

17h30 : Fin de la formation

**Modalités d'évaluation des acquis**

- Évaluation théorique en fin de module. Notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider le module ;
- Évaluation pratique en continue sous la forme de jeux de rôles. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.

**Sanction visée**

Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.

**Matériel nécessaire**

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Connexion internet fonctionnelle et stable ;
- Ordinateur ou tablette ;
- Logiciel de visioconférence Zoom (facultatif) ;
- Adobe Acrobat Reader ou équivalent pour lecture du livret au format PDF et signature des feuilles d'émargement.

**Délais administratif**

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi...).

**Délais d'accès**

Jusqu'à 6 mois (voir planning).

**Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi**

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

**Taux de réussite**

À définir.

**Taux de satisfaction**

À définir.

**Tarifs**

- 500 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 260 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

**Débouchés**

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un revendeur de produits de bien-être...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile ou en visio.