Programme de formation à distance
– MODULE 6.1 –
Huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales

Sommaire

Objectifs, compétences et aptitudes 2
Public concerné et prérequis 2
Qualification des intervenants 2
Moyens pédagogiques 2
Moyens techniques à disposition 2
Durée et effectifs 2
Déroulement 2
Modalités d'évaluation des acquis 5
Sanction visée 5
Matériel nécessaire 5
Délais administratif 5
Délais d'accès 5
Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi 5
Taux de réussite 5
Taux de satisfaction 5
Tarifs 5
Débouchés 5

Dernière mise à jour : 18/02/25

Objectifs, compétences et aptitudes

Ce module de formation s'adresse aux professionnels du bien-être en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives aux huiles essentielles, aux hydrolats et aux huiles végétales, aussi bien en termes de préconisations que de bienfaits et de contre-indications.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Acquérir les connaissances théoriques en termes de processus d'extraction, de conservation, de dilution et de lecture des étiquettes ;
- Énumérer les différents bienfaits et contre-indications des huiles essentielles et végétales, ainsi que des hydrolats ;
- Connaître, transmettre et appliquer le cadre légal d'utilisation de ces produits ;
- Accueillir et conseiller un client en aromathérapie en lien avec ses attentes et besoins.

Public concerné et prérequis

- Aucun prérequis aussi bien en termes d'expérience, de compétences que de diplômes / certificats / titres.
- Accessible à toute personne majeure disposant des connaissances informatiques suffisantes pour suivre l'enseignement en visioconférence et procéder aux signatures et évaluations numériques.

Qualification des intervenants

Alicia ASSE est praticienne en naturopathie holistique et énergétique. Elle est également accompagnante psychocorporelle du bébé à l'adulte, de par la pratique du massage bien-être et du soutien émotionnel par les fleurs de Bach. De plus, elle accompagne à la parentalité et à l'allaitement maternel.

Moyens pédagogiques

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ;
- Méthode d'enseignement active et participative en direct sur Zoom.

Moyens techniques à disposition

Livret de formation numérique comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.

Durée et effectifs

3 jours consécutifs, soit un total de 21 heures. Effectif de 3 stagiaires minimum et 10 au maximum par session.

Déroulement

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression du groupe.

- **JOUR 1** (7h00 au total)

➢ **MATIN** (3h00)

9h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

9h30 : Présentation des stagiaires et du déroulé de la formation

9h45 : Introduction générale

10h00 : **Huiles essentielles** : histoire, cadre légal, qu'est-ce qu'une huile essentielle, les propriétés, processus d'extraction

11h00 : Pause

11h15 : Dilution, conservation, lecture des étiquettes, liste des chémotypes

12h30 : Déjeuner

➢ **APRES-MIDI (4h00)**

13h30 : Choisir ses produits, vente, toxicité et précautions

15h00 : Pause

15h15 : Les pathologies, les fenêtres thérapeutiques, voies d'application, bienfaits des huiles essentielles sur tous les plans

17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

- **JOUR 2** (7h00 au total)

➢ **MATIN** (3h00)

9h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

9h30 : Révision de la veille et questions-réponses

9h45 : **Hydrolats** : histoire, cadre légal, qu'est-ce qu'un hydrolat, les propriétés, processus d'extraction

10h45 : Pause

11h00 : Conservation, lecture des étiquettes, choisir ses produits, vente, toxicité et précautions

12h30 : Déjeuner

➢ **APRES-MIDI (4h00)**

13h30 : Les pathologies, voies d'applications, utilisations, les bienfaits

15h30 : Pause

15h45 : **Huiles végétales** : histoire, cadre légal, qu'est-ce qu'une huile végétale, les propriétés et compositions

17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

- **JOUR 3** (7h00 au total)

➢ **MATIN** (3h00)

9h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

9h30 : Révision de la veille et questions-réponses

9h45 : Processus d'extraction, choisir et conserver, lecture des étiquettes, vente, contre-indications et précautions

11h00 : Pause

11h15 : Chauffe des huiles, utilisation, voies d'applications, les macérâts, les bienfaits

12h30 : Déjeuner

➢ **APRES-MIDI (4h00)**

13h30 : Conseiller et accompagner le client

14h15 : Évaluation écrite

15h30 : Pause

15h45 : Mise en pratique des entretiens sous forme de jeux de rôles

17h00 : Bilan de fin de formation et questions-réponses

17h30 : Fin de la formation

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation théorique en fin de module. Notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider le module ;
- Évaluation pratique en continue sous la forme de jeux de rôles. Cinq critères de notation sur 20 points. 12 points minimum pour valider un critère. 70 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.

Sanction visée

Attestation et certificat de réalisation remis en fin de module.

Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs ;
- Connexion internet fonctionnelle et stable ;
- Ordinateur ou tablette ;
- Logiciel de visioconférence Zoom (facultatif) ;
- Adobe Acrobat Reader ou équivalent pour lecture du livret au format PDF et signature des feuilles d'émargement.

Délais administratif

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels ;
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme (OPCO, Pôle Emploi…).

Délais d'accès

Jusqu'à 6 mois (voir planning).

Accessibilité aux personnes en réinsertion ou en recherche d'emploi

Pôle Emploi est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

Taux de réussite

À définir.

Taux de satisfaction

À définir.

Tarifs

- 750 euros nets (exempt de TVA) pour un financement par un organisme ;
- 390 euros nets (exempt de TVA) pour un financement personnel.

Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un revendeur de produits de bien-être...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,

- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile ou en visio.